



**KLINIČKA BOLNICA SESTRE MILOSRDNICE**  
KLINIKA ZA UNUTARNJE BOLESTI  
ZAVOD ZA KARDIOVASKULARNE BOLESTI  
**HOLTER TLAKA**

**OSNOVNE UPUTE BOLESNICIMA O HOLTERU TLAKA**

Poštovani,

HOLTER TLAKA je 24-satno praćenje krvnog tlaka i pulsa. Brza, efikasna i egzaktna metoda praćenja dnevnih promjena tlaka. Uređaj automatski mjeri krvni tlak svakih 20 ili 30 minuta, ovisi o aktivnostima i promjeni krvnog tlaka. Nosi se obješen preko ramena i na nedominantnoj nadlaktici je pričvršćena manžeta za mjerenje krvnog tlaka.

**UPUTE:**

- lijekove uzeti kao što ih uzimate inače (ne izostaviti da se eventualno vidi razlika mjerenja krvnog tlaka)
- predložiti medicinsku dokumentaciju
- doći prikladno odjeven (gornji dio odjeće treba imati širi rukav)
- tijekom nošenja – normalno se ponašati, pazivši da ruku na kojoj je manžeta previše ne opterećujete, ispunjavati uobičajene dnevne obveze, voditi zabilješke o aktivnostima kako bi se otkrila uzročna – posljedična veza između pojavljivanja simptoma i aktivnosti. Nakon 24 sata (po dogovoru) aparat ćete doći skinuti i dobiveni nalaz predati liječniku na uvid.

